

# sporty60+

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Tonje kl. 10.00 - 10.45	<b>DANS &amp; BEVEGELSE</b> med Lene kl. 09.30 - 10.45	<b>PILATES</b> med Kjersti kl. 09.45 - 10.45	<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Tonje kl. 10.00 - 10.45	<b>PILATES</b> med Kjersti kl. 09.45 - 10.45
<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Tonje kl. 11.00 - 11.45	<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Astrid kl. 11.00 - 11.45	<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Tonje kl. 11.00 - 11.45	<b>DANS &amp; BEVEGELSE</b> med Lene kl. 11.00 - 11.45	<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> med Mia kl. 11.00 - 11.45
<b>STYRKE &amp; PULS</b> med Astrid kl. 12.00 - 12.45		<b>GUTTAS TIME</b> med Tonje kl. 12.00 - 12.45	<b>YIN YOGA M STRETCHING</b> med Lene kl. 12.00 - 12.45	<b>STYRKE &amp; BEVEGELSE</b> Nyhet! med Mia kl. 12.00 - 12.45

*Trening for livet*