

Uke 31

sporty60+

Mandag

29. juli 2023

TABATA M/ STYRKE

med Astrid

kl. 11.00 - 11.45

Tirsdag

30. juli 2023

STYRKE & BEVEGELSE

med Astrid

kl. 11.00 - 11.45

Onsdag

31. juli 2023

PILATES

med Kjersti

kl. 09.45 - 10.45

Torsdag

1. aug 2023

DANS & BEVEGELSE

med Lene

kl. 11.00 - 11.45

Fredag

2. aug 2023

PILATES

med Kjersti

kl. 09.45 - 10.45