

Uke 32

# sporty60+

**Mandag**

5. aug 2023

**Tirsdag**

6. aug 2023

**Onsdag**

7. aug 2023

**Torsdag**

8. aug 2023

**Fredag**

9. aug 2023

**DANS & BEVEGELSE**

med Lene

kl. 09.30 - 10.45

**PILATES**

med Kjersti

kl. 09.45 - 10.45

**PILATES**

med Kjersti

kl. 09.45 - 10.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

med Mia

kl. 11.00 - 11.45