

Uke 28

sporty60+

Mandag

8. juli 2023

TABATA M/ STYRKE

med Astrid

kl. 10.00 - 10.45

STYRKE & BEVEGELSE

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

Tirsdag

9. juli 2023

DANS & BEVEGELSE

med Lene

kl. 09.30 - 10.45

Onsdag

10. juli 2023

STYRKE & BEVEGELSE

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

GUTTAS TIME

med Tonje

kl. 12.00 - 12.45

Torsdag

11. juli 2023

STYRKE & BEVEGELSE

med Tonje

kl. 11.00 - 11.45

YIN YOGA

med Lene

kl. 12.00 - 12.45

Fredag

12. juli 2023

STYRKE & BEVEGELSE

med Mia

kl. 11.00 - 11.45