

Uke 29

# sporty60+

**Mandag**

15. juli 2023

**Tirsdag**

16. juli 2023

**Onsdag**

17. juli 2023

**Torsdag**

18. juli 2023

**Fredag**

19. juli 2023

**TABATA M/ STYRKE**

*med Astrid*

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

*med Astrid*

kl. 11.00 - 11.45

**STYRKE & BEVEGELSE**

*med Astrid*

kl. 11.00 - 11.45