

sporty60+

Mandag

16. des 2024
9.00 - 19.00

STYRKE
med Tonje
kl. 10.00

STYRKE & BEVEGELSE
med Tonje
kl. 11.00

PILATES
med Kjersti
kl. 12.00

Tirsdag

17. des 2024
9.00 - 19.00

DANSAEROBIC M STYRKE
med Marianne
kl. 11.00

Onsdag

18. des 2024
9.00 - 19.00

PILATES
med Kjersti
kl. 09.45

STYRKE M TABATA
med Marie
kl. 11.00

GUTTAS TIME
med Tonje
kl. 12.00

Torsdag

19. des 2024
9.00 - 19.00

STYRKE & BALANSE
med Tonje
kl. 10.00

JULESTYRKE & BALANSE
med Marianne
kl. 16.30

Fredag

20. des 2024
9.00 - 18.00

PILATES
med Kjersti
kl. 09.45

JULESTYRKE & BALANSE
med Marianne
kl. 11.00

sporty60+

Mandag

23. des 2024
9.00 - 17.00

STYRKE
med Mia
kl. 10.00

JULEAEROBIC
med Marianne
kl. 11.00

Tirsdag

24. des 2024
Stengt

Onsdag

25. des 2024
Stengt

Torsdag

26. des 2024
Stengt

Fredag

27. des 2024
9.00 - 18.00

PILATES
med Kjersti
kl. 09.45

ROMJULSTYRKE
med Marianne
kl. 11.00

sporty60+

Mandag

30. des 2024
9.00 - 17.00

Tirsdag

31. des 2024
Stengt

Onsdag

1. jan 2025
Stengt

Torsdag

2. jan 2025
9.00 - 19.00

Fredag

3. jan 2025
9.00 - 18.00

STYRKE & BALANSE

med Tonje
kl. 10.00

PILATES

med Kjersti
kl. 09.45

DANS & BEVEGELSE

med Lene
kl. 11.00

STYRKE & BALANSE

kl. 11.00

STYRKE & BEVEGELSE

med Tonje
kl. 16.30